

2016 年 8 月 5 日

エムケー調理家電を使って、お手軽クッキング 自宅で作る、赤ちゃんや妊婦さんに安心・栄養満点のレシピラボ



エムケー精工株式会社(本社:長野県千曲市、代表取締役:丸山将一)は、妊娠・出産・育児に関わる情報発信サイトを運営している株式会社クックパッドベビーと、当社の調理家電で作る、赤ちゃんや妊婦さんにぴったりのレシピを共同開発し、8月5日から当社ホームページのレシピコーナー「レシピ通信」とクックパッド内「エムケー精工のキッチン」で公開します。

赤ちゃんにとって離乳食は、ミルクや母乳で足りなくなった栄養を食べものから摂取することに加え、様々な味を知り、家族との食事の楽しみを覚える大切なものです。妊婦さんにとってもバランスのとれた栄養の摂取はとても重要です。安心・安全で、栄養バランスがとれたメニューを自宅でお手軽に作れるよう、「クックパッドベビー」管理栄養士監修のもとレシピを開発しました。通常のパンやもちだけでなく、離乳食や妊婦向けおやつ作りにも当社ホームベーカリーやもちつき機を活用いただけます。

クックパッドベビー専属管理栄養士監修 「エムケー調理家電で作る！赤ちゃんや妊婦さんに安心・栄養満点レシピ」

自動ホームベーカリー
「ふっくらパン屋さん」
HBK-101P/HBK-152P/HBK-152W



1 斤(ピンク)
HBK-101P

1.5 斤(ピンク/ホワイト)
HBK-152P/HBK-152W



【離乳食】
離乳初期(ごっくん期)
(月齢 5~6 ヶ月)

パンがゆ

ホームベーカリーで焼いたふわふわのパンを育児用ミルクで煮詰めたところのおかゆです。



【妊婦向けレシピ】

プレーンヨーグルトの
カナッペ

ホームベーカリーでヨーグルトをつくり、ドライプルーンを浸すだけ。食物繊維がたっぷりで便秘予防に効果的です。

家庭用ミニもちつき機
「ミニもち」
RM-05MN



【離乳食】
離乳中期(もぐもぐ期)
(月齢 7~8 ヶ月)

卵がゆ

もちつき機で蒸し卵をつくり、7 倍がゆに加えることで、バランスよく栄養を取ることが出来ます。



【離乳食】
離乳後期(かみかみ期)
(月齢 9~11 ヶ月)

ツナ入りポパイグラタン

もちつき機で作ったマッシュポテトにほうれん草とツナを加えたグラタンです。

以上

【本件に関するお問い合わせ】

エムケー精工株式会社 コーポレートコミュニケーショングループ 担当:宮川

電話番号:026-272-8315 E-mail:kaho.miyagawa@mkseiko.co.jp

URL: <http://www.mkseiko.co.jp/>

【参考資料】

■コラボレシピページ

URL: <https://www.mkseiko.co.jp/seikatu/info/products/20160805.php>

■クックパッドベビーとは

クックパッドベビーは月間利用者 150 万人以上の妊娠・出産・育児の情報サイト。離乳食レシピはもちろん、みんなのクチコミや体験談から産婦人科検索、おでかけ情報まで。妊娠中や育児の疑問を助産師に質問することも出来ます。

URL: <https://cookpad-baby.jp/>

■レシピ通信

当社ホームページ内のレシピ紹介コーナーです。ホームベーカリーやもちつき機など当社製品を使ったオリジナルレシピを紹介しています。

(8 月 5 日時点 190 レシピ掲載)

URL: <https://www.mkseiko.co.jp/seikatu/plus/>

■エムケー精工のキッチン

クックパッド内の当社レシピコーナーです。当社のオリジナルレシピ、商品を紹介しています。

(8 月 5 日時点 197 レシピ、5 商品掲載)。URL: <http://cookpad.com/kitchen/12968028>

